

# VICTOIRE OU LE DEUXIÈME SOUFFLE

## PRENDRE EN CHARGE LA DYSPNÉE PERSISTANTE

Direction scientifique : Professeur Thomas Similowski - coordonnateur du département R3S (Respiration, Réanimation, réhabilitation respiratoire, Sommeil) à la Pitié-Salpêtrière (AP-HP).

Expertise patient : Fondation du souffle

Scénario : Hervé Hiolle

Dessin et couleurs darius

Mise en page : Frédéric Jély

Diffusion : Chiesi

Première édition : 2025

(© HB éditions)

DARIUS  
HIOLLE  
SIMILOWSKI



# VICTOIRE OU LE DEUXIEME SOUFFLE

*Prendre en charge  
la dyspnée persistante*

Comme toi, quand j'étais jeune,  
je me croyais immortelle.

C'est  
mon truc, ça ;  
je les bouffe tout  
doucement, ils ne  
s'aperçoivent  
de rien.

Et c'est pas  
faute qu'on  
nous l'ait dit...



Et, contrairement à toi,  
je n'avais pas une mère  
pour qui chaque respiration  
était devenue une souffrance  
et une angoisse...

Avant de rencontrer ton père,  
je menais la vie insouciante  
d'une brillante étudiante en droit.

J'étais ambitieuse.  
Mes dents rayaient  
le parquet.

Je sortais  
tous les soirs,

je m'étourdissais  
en buvant et  
en fumant trop...

... et je collectionnais  
des amants sans lendemain.



# POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA DYSPNÉE

par le professeur Thomas Similowski

VERSION INTÉGRALE EN LIGNE ▶



«Dys» en grec : de travers, difficile. «Pnée» en grec : respiration.  
«Dyspnée» : sensation d'avoir du mal à respirer, généralement associée à l'anxiété ou à la peur.

## SOMMAIRE

Maladies respiratoires .....	page 45
Tabac .....	page 46
Asthme .....	page 47
BPCO .....	page 48
Exacerbations de la BPCO .....	page 49
Réadaptation respiratoire .....	page 49
Assistance respiratoire à domicile .....	page 51
Handicap respiratoire .....	page 52
Pouvoirs de la respiration .....	page 54
Dyspnée .....	page 56
Invisibilité des maladies respiratoires ..	page 60
Empathie et maladies respiratoires .....	page 62
Conclusion : le droit de respirer sans s'en préoccuper .....	page 63

## MALADIES RESPIRATOIRES

► Les maladies respiratoires chroniques touchent environ 10 millions de Français. C'est considérable. L'asthme concerne près de 4 millions d'adultes et un million d'enfants. La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), qui détruit les bronches et les poumons et est principalement liée au tabac, concerne près de 3,5 millions d'adultes. Le syndrome des apnées obstructives du sommeil concerne environ 1,5 million de personnes. Et il y a de nombreuses autres maladies, plus rares, qui peuvent altérer l'appareil respiratoire.

► Les maladies respiratoires chroniques créent une souffrance individuelle importante : elles ont toutes en commun le fait de rendre la respiration difficile, d'essouffler (on parle de «dyspnée» en langage médical, **page 55**), une sensation terrible

