

NINA

LA DERMATITE ATOPIQUE DE L'ADOLESCENT

Direction scientifique : Dr Mahé – chef de service dermatologie et médecine vasculaire au
CH Victor Dupouy d'Argenteuil (92)

Scénario : Scott B. Moore

Dessin et couleurs : Julien Margerit

Mise en page : Marine Lenain-Ranganathan

Diffusion : Abbvie

Première édition : 2025

(© HB éditions)

HB éditions

Emmanuel Mahé

Julien Margerit

Scott B. Moore

NENA

La dermatite atopique
de l'adolescent



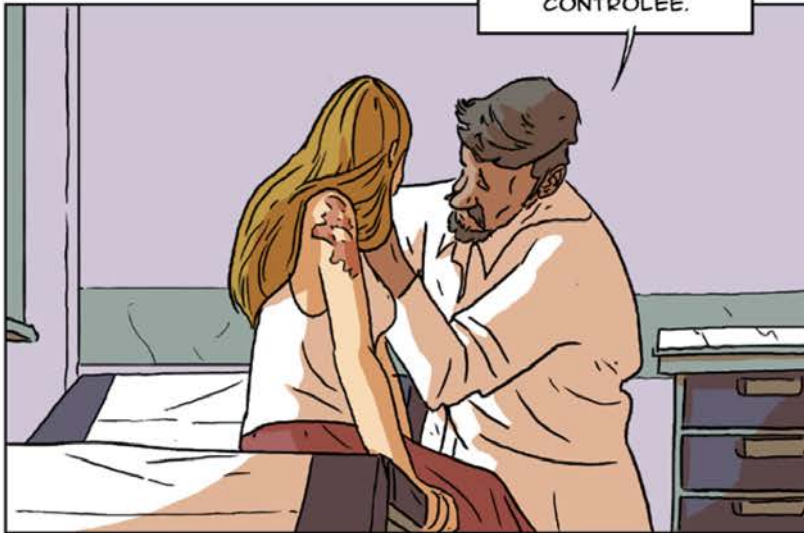
HB éditions

abbvie

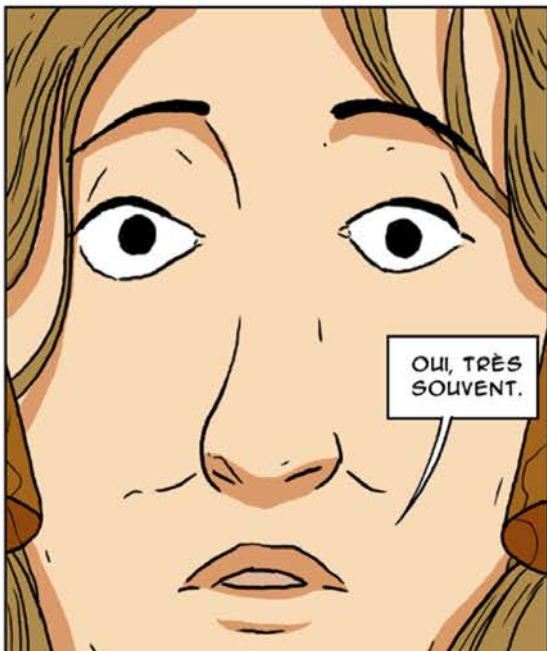
NINA SE REND CHEZ LE MÉDECIN DE SON VILLAGE.



JE VOIS... TA MALADIE N'EST PAS DU TOUT CONTRÔLÉE.



ON PEUT PARLER D'UNE POUSSÉE DE TA DERMATITE ATOPIQUE, LES PLAQUES S'ÉTENDENT ET ELLES SONT TRÈS ROUGES. TU TE GRATTES SOUVENT ?



OUI, TRÈS SOUVENT.



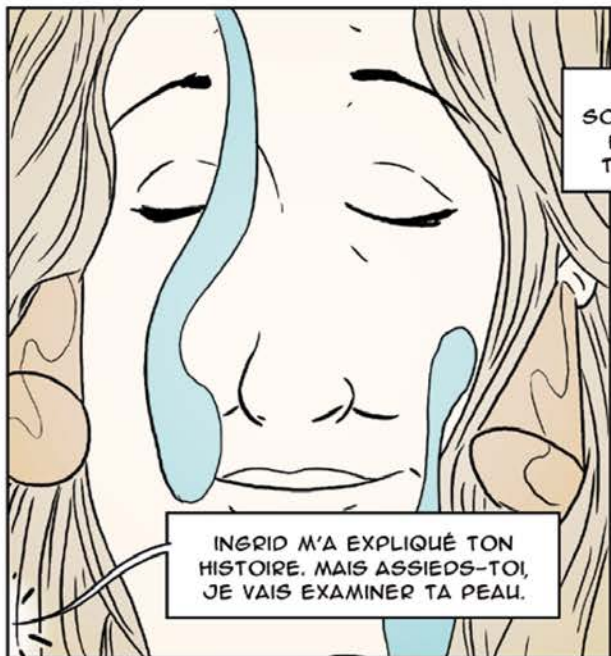
CONTINUE À BIEN APPLIQUER TES CRÈMES, MAIS IL FAUDRA ALLER VOIR MA CONSEILLÈRE SPÉCIALISTE DES MALADIES DE LA PEAU. ELLE EST AU LAC DES BRUMES. IL SERA DIFFICILE DE VOUS Y RENDRE MAINTENANT, LA ROUTE DU COL EST BLOQUÉE PAR LA NEIGE EN CETTE SAISON...



ENTRE, NINA.

OUI, C'EST BIEN TA MAMAN SUR L'ÉCRAN SPATIO-TEMPOREL !

COMMENT VAS-TU ?



INGRID M'A EXPLIQUÉ TON HISTOIRE. MAIS ASSIEDS-TOI, JE VAIS EXAMINER TA PEAU.



TES PLAQUES SONT TRÈS ROUGES ET ON VOIT QUE TU LES GRATTES.

JE ME GRATTE SOUVENT, JE NE PEUX PAS RÉSISTER.

C'EST NORMAL, LES DÉMANGEAISONS SONT FORTES.



TU APPLIQUES TES CRÈMES RÉGULIÈREMENT, INGRID M'AVAIT PRÉVENUE, MAIS TON ECZÉMA, QU'ON APPELLE AUSSI DERMATITE ATOPIQUE, S'EST AGGRAVÉ. TU AS BIEN FAIT DE VENIR ME VOIR. JE VAIS TE DONNER UN NOUVEAU TRAITEMENT QUI POURRA T'AIDER.



ALORS MA CHÉRIE, TU VOIS, IL Y A UNE SOLUTION POUR TA DERMATITE ATOPIQUE !

EN SAVOIR PLUS SUR

LA DERMATITE ATOPIQUE DE L'ADOLESCENT

Par le docteur Emmanuel Mahé
directeur du service Dermatologie et Médecine Vasculaire
du CH Victor Dupouy à Argenteuil (92).

On m'a dit que j'avais une « dermatite atopique »... C'est quoi la différence avec de l'eczéma ?

« Dermatite atopique » (DA) et « eczéma atopique » sont les deux noms d'une même maladie de la peau.¹

C'est une maladie inflammatoire dite chronique car elle se prolonge dans le temps et peut retentir sur la vie quotidienne. Inconstante aussi, elle fait alterner des phases d'accalmie de durée variable et des phases de poussées ou crises.^{2,3,4} Elle n'est cependant pas contagieuse.¹ Durant les poussées, la peau est sèche, rouge et provoque de fortes démangeaisons (prurit).¹

Il y a d'autres formes d'eczémas comme l'eczéma de contact. L'aspect de la peau est assez proche mais le contexte est différent.^{1,5}

D'accord... mais pourquoi moi ?

La DA apparaît chez des personnes qui ont des prédispositions génétiques, c'est-à-dire que c'est une maladie qui peut être transmise de manière héréditaire.⁶

C'est parfois une histoire de famille : lorsqu'une personne souffre de DA, il est fréquent qu'un parent proche en soit également atteint (père, mère, frère ou sœur).^{1,5}

À quoi est due ma maladie exactement ?

En situation normale, la peau est hydratée et exerce une fonction de barrière protectrice contre les agressions extérieures. Lorsqu'on est atteint de DA, la structure de la peau est altérée. Elle se fragilise et se déshydrate (perd son eau). Elle ne peut plus exercer correctement son rôle barrière et c'est la porte ouverte aux agents de l'environnement qui peuvent traverser l'épiderme. Le corps se

défend, le système immunitaire s'en mêle et s'emballe pour les combattre. La crise est déclenchée, l'inflammation s'installe.²

Je n'ai pas trouvé d'explication à mes « poussées » d'eczéma...

Les poussées de DA sont des périodes durant lesquelles les symptômes s'aggravent. Les causes sont différentes d'une personne à l'autre. Ce peut être des changements météorologiques, l'utilisation de bains moussants, savons ou parfums, la chaleur, la transpiration, ou le stress.¹

Qu'est-ce qui rend ma peau si sèche ?

La peau est constituée de cellules (kératinocytes) recouvertes d'un film naturel protecteur constitué essentiellement de lipides (matières grasses comme le beurre). L'ensemble forme une barrière étanche

NINA NE RÉSISTE PAS AUX DÉMANGEAISONS.

